

Lawrlwytho AM DDIM

Ewch i www.sustrans.org.uk/cymru/cwricwlwm er mwyn lawrlwytho copïau electronig AM DDIM o bopeth sydd ei angen arnoch. Yno fe ddowch o hyd i'r cyflwyniad PowerPoint, ffilmiau, pob cynllun gwrs, dalenni gwaith ac adnoddau asesu. Gall athrawon addasu ein holl adnoddau dosbarth er mwyn galluogi gwahaniaethu a dysgu personol.



Beth allai'r gymuned fod wedi ei ddiwygu?



Mae'r Pennaeth wedi penderfynu gwahardd pob cerbyd rhag dod o fewn milltir i'r ysgol.

I ba raddau ydych chi'n cytuno?

Gall fy newisiadau teithio wneud gwahaniaeth i'm cymuned.

PROSODDIAU A'R MUDIAD
sustrans
JOIN THE MOVEMENT

Manteision Gweithgaredd Corfforol

Flynhonnell data: GIG 2014

- 35% hyd at 35% yn llai o risg clefyd coronaidd y galon a strôc
- 50% hyd at 50% yn llai o risg diabetes math 2
- 50% hyd at 50% yn llai o risg canser y coluddyn
- 20% hyd at 20% yn llai o risg canser y fron
- 30% 30% yn llai o risg marwolaeth cyn eich amser
- 83% hyd at 83% yn llai o risg osteoarthritis
- 30% hyd ar 30% yn llai o risg iselder

Fel y gwelwch o'r sleidiau blasu sydd wedi eu harddangos, mae'r PowerPoint yn defnyddio nifer o ddelweddau, siartiau data a chwestiynau i symblu trafodaeth a strwythur gweithgareddau. Defnyddiwch y sleidiau fel yr esbonnir yn y cynlluniau gwrsi.