Llwybr 5 Rhwydwaith Beicio Cenedlaethol, Llwybr Arfordir Gogledd Cymru

Mae Llwybr Beicio trawiadol Arfordir Gogledd Cymru yn ymestyn o Gaergybi Gaer, fel y gwelir ar y map inset ar gefn y daflen hon. Mae'r daflen hon yn mapio'r adran o Abergele i Brestatyn. I gael rhagor o wybodaeth am Lwybr Beicio Arfordir Gogledd Cymru, ffoniwch y rhifau isod.

National Cycle Network Route 5, North Wales Coast Route

The stunning North Wales Coast Cycle Route spans between Holyhead and Chester as shown on the inset map on the rear of this leaflet. This leaflet maps the section from Abergele to Prestatyn. For more information about the North Wales Coast Cycle Route, call the numbers below:

Caergybi / Holyhead

Cyngor Sir Ynys Môn / Anglesey County Council
T: 01248 752434 www.islandofchoice.com
Holyhead Tourist Information Centre T: 01407 762 622

Bangor

Cyngor Sir Gwynedd / Gwynedd County Council
T: 01286-679455 www.gwynedd.gov.uk
Bangor Tourist Information Centre T: 028-91270069

Conwy

Cyngor Bwrdeistref Sirol Conwy / Conwy County Borough Council T: 01492 575495 www.conwy.gov.uk
Conwy Castle Visitor Centre T: 01492 592 248
Llandudno Tourist Information Centre T: 01492 876 413
Rhos-on-Sea Tourist Information Centre T: 01492 548 778

Bae Colwyn / Colwyn Bay

Colwyn Bay Tourist Information Centre T: 01492 530 478

Y Rhyl a Phrestatyn / Rhyl & Prestatyn

Cyngor Sir Ddinbych / Denbighshire County Council
www.denbighshire.gov.uk
Canolfan Groeso Y Rhyl / Rhyl Tourist Information Centre
T: 01745 355 068/344 515
Canolfan Groeso Prestatyn (tymhorol) / Prestatyn Tourist Information Centre (seasonal) T: 01745 889 092

Y Fflint / Flint

Cyngor Sir Y Fflint / Flintshire County Council
T: 01352 704633 www.flintshire.gov.uk

Caer / Chester

Cyngor Sir Caer / Cheshire County Council
T: 01244 603617 www.cheshire.gov.uk/cycling
Chester Tourist Information Centre T: 01244 402111

Sustrans a'r Rhwydwaith Beicio Cenedlaethol

Sustrans yw elusen cludiant cynaliadwy flaenaf y DU, yn gweithio ar brosiectau ymarferol fel y gall pobl ddewis teithio mewn ffyrdd a fydd llesol i'w hiechyd a'r amgylchedd. Mae'r elusen wrth gefn llawer o brosiectau arloesol gan gynnwys y Rhwydwaith Beicio Cenedlaethol. Mae'r 10,000 mil o filltiroedd cyntaf o lwybrau beicio a cherdded diogel ac atyniadol wedi eu cwblhau gan ddod â'r Rhwydwaith o fewn cyrraedd un filtir at 50% o'r boblogaeth.

Sustrans and the National Cycle Network

Sustrans is the UK's leading sustainable transport charity, working on practical projects so people can choose to travel in ways that benefit their health and the environment. The charity is behind many groundbreaking projects including the National Cycle Network. The first 10,000 miles of safe and attractive cycling and walking routes has been completed bringing the Network to within 1 mile of 50% of the population.

Archebwch eich copi o 'Cycling in the UK'. £14.99 +pp. Dyfynnwch: L06'

Order your copy of 'Cycling in the UK'. £14.99 +pp. Quote: L06'

0845 113 00 65

Am ragor o wybodaeth am lwybrau yn eich ardal, neu ragor am Sustrans a sut i ddod yn Gefnogwr, ymwelwch neu ffoniwch:

For more information on routes in your area, or more about Sustrans and how to become a Supporter, visit or call:

www.nationalcyclenetwork.org.uk

0845 113 00 65

Registered charity number 326550

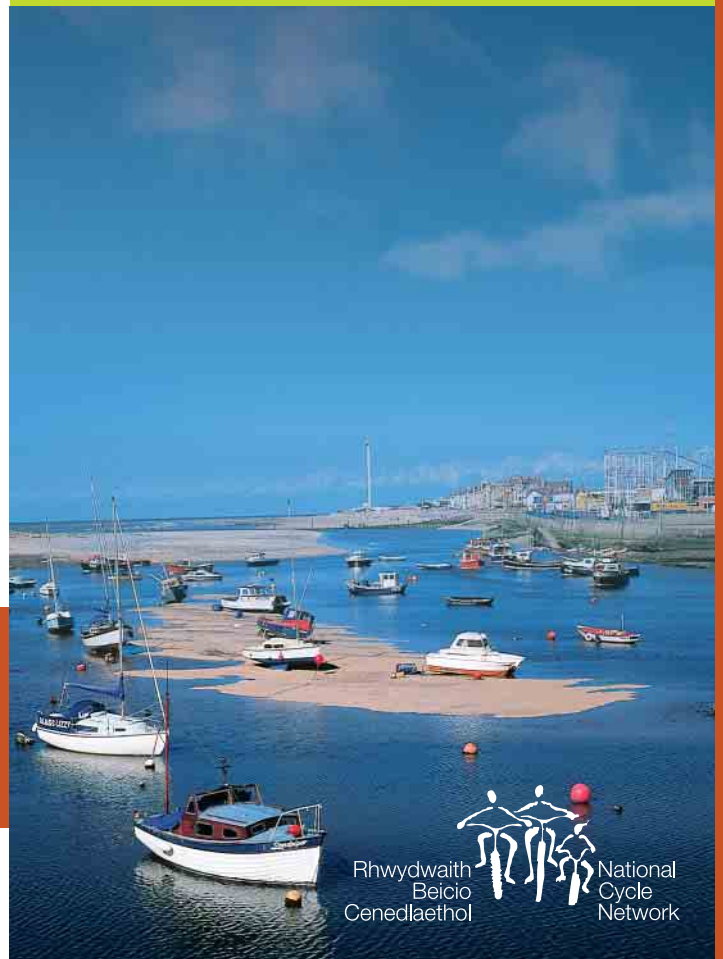
YMUNWCH Â'R MUDIAD
sustrans
JOIN THE MOVEMENT

CYNGOR Sir Ddinbych Denbighshire COUNTY COUNCIL

YR UNDEB EWROPEAIDD AMCAN 1 EUROPEAN UNION OBJECTIVE 1

Sir Ddinbych Denbighshire

Rhyl - Prestatyn



Rhwydwaith Beicio Cenedlaethol
National Cycle Network

MAP BEICIO / CYCLE MAP

GOGLEDD CYMRU / NORTH WALES

Cod Beicio Da

Ufuddhewch i reolau'r ffordd

Byddwch yn gwrtais

- Ildiwch i gerddwyr
- Cofiwch fod rhai pobl yn drwm eu clyw neu â nam ar eu golwg.
- Pan fydd defnyddwyr cadair olwyn neu farchogwyr ildiwch iddynt
- Canwch gloch neu defnyddiwch eich llais yn gwrtais i rybuddio eich bod yn dod

Gofalwch am yr amgylchedd

- Allwch chi gyrraedd dechrau eich taith ar feic neu gludiant cyhoeddus?
- Dilynwch y Cod Cefn Gwlad; yn arbennig, parchwch gnydau, da byw a bywyd gwyllt ac ewch â'ch sbwriel adref

Edrychwch ar ôl eich hunan

- Byddwch yn arbennig o ofalus wrth gyffyrdd, wrth feicio i lawr elltydd neu pan fo wyneb y ffordd neu'r llwybr yn rhydd
- Mewn ardaloedd anghysbell gwnewch yn si?r fod gennych fwyd, offer trwsio beic, map a dillad tywydd gwlyb
- Cadwch eich beic yn addas i'r ffordd; defnyddiwch olau pan fo gweledded yn wael
- Ystyriwch wisgo helmed a dillad hawdd eu gweld

Good Cycling Code

Obey the rules of the road

Be courteous

- Give way to pedestrians
- Remember that some people are hard of hearing or visually impaired
- Where there are wheelchair users or horse riders please give way
- Ring a bell or politely call out to warn of your approach

Care for the environment

- Can you reach the start of your journey by bike or public transport?
- Follow the Country Code; in particular, respect crops, livestock and wildlife and take litter home

Look after yourself

- Take special care at junctions, when cycling downhill and on loose surfaces
- In remote areas carry food, repair kit, map and waterproofs
- Keep your bike roadworthy; use lights in poor visibility
- Consider wearing a helmet and conspicuous clothing

Beicio yn Sir Ddinbych

Beicio yw un o'r ffyrdd gorau i weld golygfeydd ardderchog ac atyniadau rhyfeddol Sir Ddinbych gan hefyd gadw'n iach a chynorthwyo'r amgylchedd.

Mae'r Rhwydwaith Beicio Cenedlaethol ar hyd Arfordir Gogledd Cymru (Llwybr Cenedlaethol 5) yn cysylltu Gronant, Prestatyn, Y Rhyl, Bae Cinmel ac Abergele ac mae bron a bod yn gwbl glir o draffig. Gan redeg o Draeth Barkby gyda'i olygfa o Fferm Wynt North Hoyle, heibio i Ganolfan Groeso Clawdd Offa, mae'r daith yn parhau ar hyd promenâd Y Rhyl gyda'i lu o atyniadau. Wrth y Bont Las mae'r llwybr yn ymuno â'r ffordd ac yn croesi'r ffin sirol i ailymuno gyda'r promenâd yn Sir Conwy.

O benrhyn Prestatyn i mewn i'r tir ar Ffordd Prestatyn-Dyserth sydd yn llwybr rheilffordd rhannu defnydd di-draffig yn rhedeg i bentref Dyserth gyda'i raeadr enwog. Mae gan y llwybr 3 milltir hwn sawl agwedd o ddiddordeb yn cynnwys daeareg, archeoleg ac amrywiaeth o gynefinoedd bywyd gwyllt.

Mae troedffyrdd rhannu defnydd yn cysylltu cymunedau Dyserth, Rhuddlan, Bodelwyddan a Llanelwy â gwahanol lwybrau gan ganiatáu i deithiau cylchol gael eu cwblhau.

Cludiant Cyhoeddus

Traveline Cymru - T: 0870 608 2 608
Ymholiadau Rheilffyrdd Cenedlaetho – T: 08457 48 49 50

Cycling in Denbighshire

Cycling is one of the best ways of getting to see Denbighshire's superb scenery and wonderful attractions, whilst also staying healthy and helping the environment.

The National Cycle Network along the North Wales Coast (National Route 5) links Gronant, Prestatyn, Rhyl, Kinmel Bay and Abergele and is almost completely traffic-free. Running from Barkby Beach with its views of the North Hoyle Windfarm, past the Offa's Dyke Visitor Centre, the route continues on the promenade to Rhyl with its many attractions. At the Blue Bridge the route joins the road and crosses the county boundary to rejoin the promenade within the county of Conwy.

From Prestatyn head inland on the Prestatyn-Dyserth Way, a shared use traffic free railway path that runs to the village of Dyserth with its famous waterfall. This 3 mile route has many aspects of interest including geology, archaeology and a variety of wildlife habitats.

Shared use footways link the communities of Dyserth, Rhuddlan, Bodelwyddan and St. Asaph with various routes allowing for circular rides to be completed.

Public Transport

Traveline Cymru - T: 0870 608 2 608
National Rail Enquiries – T: 08457 48 49 50

Cycle Routes in Denbighshire
Llwybrau beicio yn Sir Ddinbych

Gwarchodfa Natur Twyni Gronant
Gronant Dunes Nature Reserve

Traeth Barkby
Gwarchodfa Natur Leol
Barkby Beach LNR

Canolfan Ymwelwyr
Clawdd Offa
Offa's Dyke
Visitor Centre

Canolfan Nova
Nova Centre

Llwybr Arfordir Gogledd Cymru
North Wales Coast Route

Prestatyn Station

Prestatyn

Gronant

Gwespyr

Llanasa

Gwaenysgor

Prestatyn Hillside Nature Reserve

Prestatyn to Dyserth Railway Path

Galltmelyd
Meliden

Tan-yr-allt

Graig Fawr

Gop Hill

Berthengam

Trelawnyd

Rhaeadr
Waterfall

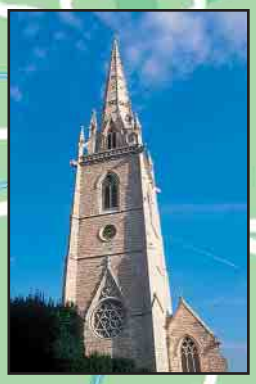
Dyserth

Bodrhyddan Hall
(Historic Houses Association)

I Gei Connah a Chaer
(Llwybr ar hyd Morfa Dyffrdwy sydd ar hyn o bryd yn cael ei ddatblygu gyda Chyngor Sir y Fflint)
To Connah's Quay and Chester
(Route along Dee Estuary currently being developed with Flintshire County Council)

Llanelwy
St Asaph

Eglwys Gadeiraol Llanelwy
St Asaph Cathedral


Marble Church, Bodelwyddan

Mae Parcio Beiciau ar gael ym mhob un o'r prif atyniadau, gorsafoedd ac ardaloedd siopa.

Cycle Parking is available at all major attractions, stations and shopping areas.

Pan fyddwch ar y Rhwydwaith Beicio Cenedlaethol fe welwch yr arwyddion hyn, coch ar gyfer llwybe cenedlaethol, glas ar gyfer llwybr rhanbarthol.

When you are on the National Cycle Network you will see these signs, red for National route, blue for Regional route.

Denbighshire County Council License 100023408. Feb 2006