

# Dalen teithio a thrafnidiaeth staff newydd

Yn [Sefydliad] ein nod yw annog ein staff i deithio'n gynaliadwy ar gyfer dibenion chymudo a dibenion cysylltiedig â gwaith. Mae'r ddogfen hon yn rhoi gwybodaeth a manylion cyswllt i'ch galluogi i gyrchu gwybodaeth ynglŷn â dewisiadau beicio, cerdded, rhannu ceir a thrafnidiaeth gyhoeddus yn hawdd.



## Teithio a Thrafnidiaeth

Ar gyfer holl wybodaeth teithio a thrafnidiaeth [RHOWCH ENW'R SEFYDLIAD] ewch i:

[WWW.EXAMPLEORGANISATIONINTRANETORINTERNETPAGE.ORG.UK](http://WWW.EXAMPLEORGANISATIONINTRANETORINTERNETPAGE.ORG.UK)

Enw cyswllt yn y sefydliad: [RHOWCH ENW]

E-bost: [RHOWCH gyfeiriad e-bost]

Rhif ffôn: [RHOWCH rif ffôn]

## Cerdded a beicio

Mae am ddim ac yn iach - [Mae gennym hyd yn oed lwfans beicio gwerth xxc y filltir ar gyfer milltiroedd busnes]

Dim ond taith x munud ar feic yw ein safle o [rhif/enw llwybr beicio] sy'n [ddi-draffig/ar y ffordd, gyda lonydd beiciau/ yn cysylltu â strydoedd tawel addas i feiciau]. Ar y llwybrau hyn gallwch gysylltu'n hawdd i [enw lle].

I gael llwybrau beicio lleol, cynllunio llwybr a mapiau am ddim ewch i [www.sustrans.org.uk/map](http://www.sustrans.org.uk/map)  
Lawrlwythwch eich cymhwysiad 'Complete National Cycle Network' am ddim ar gyfer yr iPhone yn:  
<http://itunes.apple.com/uk/app/thecomplete-national-cycle/id436521445?mt=8&ls=1>

Ar gyfer cynllunio llwybr ac arbedion carbon ewch i [www.cyclestreets.net](http://www.cyclestreets.net)

Er mwyn eich cefnogi i deithio'n egniol, mae'r cyfleusterau sydd ar ein safle yn cynnwys:

- Man storio beiciau diogel a dan do
- Cyfleusterau cawod a newid
- Cynllun beicio i'r gwaith
- Map llwybrau beiciau agos ac ysbyty

ADD YOUR  
LOGO HERE

## Bysiau a threnau

Mae'r arosfannau bysiau agosaf i'n safle ar [enw stryd] dim ond taith [x] munud ar droed o'r dderbynfa. Gallwch gysylltu i [ychwanegwch enw lle] o'r arhosfan hon/arosfannau hyn. Yr orsaf drenau agosaf yw [ychwanegwch enw]. Taith x munud ar droed, neu x munud ar feic, yw hon. Gallwch gysylltu i [enw lle] oddi yma.

Mae gan Traveline Cymru ([www.traveline-cymru.info](http://www.traveline-cymru.info)) yr holl wybodaeth sydd ei hangen arnoch ynglŷn â bysiau a threnau, ledled Cymru a'r DU

### Mae 'Cynlluniwr Taith' Traveline Cymru yn darparu:

- Amserau teithio ar gyfer trenau a bysiau
- Lleoliadau arosfannau bysiau a gorsafoedd trên

### Gallwch hefyd gael gwybodaeth amserlenni bysiau o unrhyw arhosfan bws:

- Darganfyddwch eich cod arhosfan bws unigryw naill ai yn yr arhosfan bws neu ar y wefan e.e. SWADATP
- Tecstiwch ef i 84268 a chewch ateb am ddim
- Amserau'r pedwar bws nesaf ar gyfer yr arhosfan honno a gwybodaeth amser real lle bo ar gael

Defnyddiwch eich ffôn i ganfod amserau bysiau drwy lawrlwytho cymhwysiad iPhone Traveline Cymru yn y siop iTunes neu porwch y gwasanaeth rhyngwyd symudol [Nextbuses.mobi](http://Nextbuses.mobi)

I gael amserau trenau a phrisiau, ewch i: [www.nationalrail.co.uk](http://www.nationalrail.co.uk):  
[www.trainline.co.uk](http://www.trainline.co.uk); [www.arrivatrainswales.co.uk](http://www.arrivatrainswales.co.uk) neu  
[www.firstgreatwestern.co.uk](http://www.firstgreatwestern.co.uk)

Mae tocynnau bws blynyddol ar ddisgownt ar gael: **cymhorthdal cyflogwr/ disgownt/ misol/ wythnosol** Cyswllt: **Cyswllt y sefydliad a chyswllt cwmni bws lleol** Tocynnau trên: Gwiriwch i weld a ydych yn gymwys am gerdyn rheilffordd Person Ifanc neu gerdyn rheilffordd Person Hŷn.

## Car sharing

Gallech haneru eich costau teithio pe byddech yn rhannu car.

Gall rhannu car fod yn ffordd gost effeithiol o deithio pan fyddwch yn gwneud naill ai siwrnai unwaith neu siwrnai reolaidd. Gallwch rannu car fel teithiwr neu fel gyrrwr.

I gael rhagor o wybodaeth mewngofnodwch i'n cynllun rhannu car rhanbarthol; lle mae gan **[Enw Sefydliad]** grŵp rhannu car o'r enw ..... Gallwch hefyd ddod o hyd i ofod parcio car a glustnodwyd yn benodol ar gyfer rhai sy'n rhannu car yn **[Cyfeiriad y SEFYDLIAD]**



Ar gyfer De Orllewin Cymru



[www.swwitch2share.com](http://www.swwitch2share.com)

Ar gyfer De Ddwyrain Cymru



[www.sewtacarshare.com](http://www.sewtacarshare.com)

Ar gyfer Canolbarth Cymru



[www.midwalescarshare.com](http://www.midwalescarshare.com)

Ar gyfer Gogledd Cymru



[www.northwalescarshare.com](http://www.northwalescarshare.com)

Sustrans yw'r elusen sy'n galluogi pobl i deithio ar droed, beic neu drafnidiaeth gyhoeddus ar gyfer rhagor o'r siwrneiau a wnawn bob dydd.

Mae'n bryd i ni gyd ddechrau gwneud dewisiadau teithio craffach. Camwch ymlaen a chefnogwch Sustrans heddiw.  
[www.sustrans.org.uk](http://www.sustrans.org.uk)